



Beste ouder/verzorger

Hieronder vindt u de uitwerking van de enquête.

We hadden een respons van 64% en dat is voldoende om betrouwbare uitspraken te doen over hetgeen onder u leeft met betrekking tot gezonde voeding.

De respons onder ouders vanuit de onderbouw en de bovenbouw lag ongeveer gelijk.

In de uitwerking van de enquête nemen we de respondenten als één groep. Daarmee wil ik aangeven dat wanneer alle respondenten eenzelfde antwoord hebben gegeven er een score is van 100%.

In de scores specificeren we de ouders van de onderbouw (OB) en de bovenbouw (BB) en daarnaast geven we de totaalscore.

Onze dank voor het feit dat u zo massaal de enquête heeft ingevuld.

De volgende fase is het trekken van conclusies uit de uitkomsten van de enquête en het formuleren van beleidsrichtlijnen met betrekking tot gezonde voeding.

Deze beleidsrichtlijnen worden eerst voorgelegd aan het team en daarna aan de medezeggenschapsraad en de oudercommissie van de kinderopvang.

We houden u op de hoogte.

Met vriendelijke groeten,

Dolf Dekker  
Directeur.

## Uitwerking

### 1. Vindt u het belangrijk dat op school aandacht wordt besteed aan gezonde voeding?

<input type="radio"/> Ja	OB 50%	BB 42,5%	Totaal 92,5%
<input type="radio"/> Nee	OB 2,5%	BB 0%	Totaal 2,5%
<input type="radio"/> Weet niet	OB 2,5%	BB 2,5%	Totaal 5%

Ruimte voor opmerkingen:

#### Onderbouw

- Het is wel belangrijk dat ze leren over gezonde voeding en de gevolgen/nadelen van ongezond eten;
- Wel een beetje, maar niet overdrijven;
- Samen kun je hierdoor werken aan een gezonde leefstijl;
- Kinderen bewust maken van bijv. dat fruit gezond is, snoepjes wat minder. Breng het niet te zwaar maar doe het in grote lijnen.

#### Bovenbouw

- Geen nadruk op leggen;
- Bij kooklessen, gezonde voeding aanbieden;

### 2. Wat vindt u ervan als er regels en afspraken komen op school over eten en drinken?

<input type="radio"/> Helemaal mee eens	OB 17,5%	BB 12,5%	Totaal 30%
<input type="radio"/> Mee eens	OB 15%	BB 15%	Totaal 30%
<input type="radio"/> Neutraal	OB 17,5%	BB 12,5%	Totaal 30%
<input type="radio"/> Niet mee eens	OB 2,5%	BB 5%	Totaal 7,5%
<input type="radio"/> Helemaal niet mee eens	OB 2,5%	BB 0%	Totaal 2,5%

Ruimte voor opmerkingen:

#### Onderbouw

- Duidelijkheid is het belangrijkste;
- Mijn zoon krijgt altijd gezond eten mee naar school;
- Wel belangrijk dat er aandacht aan wordt besteed. Alleen het moet niet leidend worden. De ouder is zelf verantwoordelijk. De leerkrachten zijn er toch voor lezen, taal, rekenen etc.
- Regels goed, maar ook ruimte voor iets anders;
- Mits het afspraken zijn die ik onderschrijf;
- Je kunt elkaar hiermee helpen en de gezonde boodschap versterken;
- Er mogen best richtlijnen zijn maar het is uiteindelijk de verantwoording van de ouder zelf wat die zijn/haar kind geeft.

#### Bovenbouw

- Ik vind voor sommige kinderen een kwartier lunchpauze wel iets aan de korte kant;
- Dit blijft de verantwoordelijkheid van de ouders;
- Doe ik zelf al wel genoeg;
- Traktatie mag van mij lekker ongezond zijn.

## Dagelijkse tussendoortjes

*De wens van de school is dat alle kinderen van groep 1 t/m 8 fruit of groente mee naar school nemen als tussendoortje in de pauze.*

### 3. Wat zou u ervan vinden als dit beleid (dus een verplichting) wordt voor alle groepen, dus fruit en groente als pauzehap en geen koeken of repen meer?

o Helemaal mee eens	OB 17,5%	BB 15%	Totaal 32,5%
o Mee eens	OB 12,5%	BB 12,5%	Totaal 25%
o Neutraal	OB 12,5%	BB 10%	Totaal 22,5%
o Niet mee eens	OB 7,5%	BB 7,5 %	Totaal 15%
o Helemaal niet mee eens	OB 5%	BB 0%	Totaal 5%

Ruimte voor opmerkingen:

#### Onderbouw

- Dat vind ik helemaal goed!!! Koekjes enz. is voor thuis.
- Moeten jullie zelf weten;
- Mijn kids krijgen geen koek of repen mee. Dit zorgt nog wel eens voor discussie omdat andere kinderen dat wel mogen;
- Het hoeft geen roze koek te zijn, maar een liga moet kunnen;
- Het dagelijks eten van fruit is een verantwoordelijkheid van de ouders. Als het kind een keer een koekje meeneemt dan maar thuis een stuk fruit. Dit is geen verantwoordelijkheid van de leerkracht maar van de ouders. Er zit natuurlijk enig verschil in welke soort koek er genuttigd wordt. Er zit nogal een verschil tussen een melkbiscuit of een gangmaker;
- Mijn kind krijgt geen snoep mee, maar om het andere ouders ook op te leggen door een verplichting gaat mij te ver. Meer dan een advies kan de school niet geven;
- 1x per week een koek mee mag best naast andere dagen groente en fruit;
- Ik kan begrijpen dat kinderen die moeilijk fruit eten meer baat bij een koek hebben;
- 1x per week bijvoorbeeld een koekjesdag (woensdag bijv.), zo maak je het niet zo zwaar. De ouder is zelf verantwoordelijk wat een kind mee krijgt.

#### Bovenbouw

- Minimaal 3 keer fruit vind ik prima;
- Dit blijft de verantwoordelijkheid van de ouders;
- Mijn kind mag repen ontbijtkoek mee naar school omdat hij geen fruit lust (minder lekker);
- Wij geven ook gezonde koeken mee. Misschien en fruit en een koekje?
- Er zijn kinderen die niet van fruit houden en daar moet wel rekening mee gehouden worden. Je kunt bijv. crackers toestaan.

*De kinderen nemen zelf drinken mee naar school voor in de pauzes.*

*Drinken is belangrijk om voldoende vocht binnen te krijgen; ongezoete dranken hebben daarbij de voorkeur. De school wil het mogelijk maken dat kinderen water of melk/karnemelk (zelf meebrengen) kunnen drinken.*

### 4. Wat zou u ervan vinden als er in de pauzes alleen nog water, melk of karnemelk (melk en/of karnemelk zelf meenemen) wordt gedronken?

o Helemaal mee eens	OB 10%	BB 2,5%	Totaal 12,5%
o Mee eens	OB 10%	BB 7,5%	Totaal 17,5%
o Neutraal	OB 12,5%	BB 17,5%	Totaal 30%
o Niet mee eens	OB 15%	BB 12,5%	Totaal 27,5%
o Helemaal niet mee eens	OB 10%	BB 2,5%	Totaal 12,5%

Ruimte voor opmerkingen:

### Onderbouw

- Mijn kids drinken vanaf het begin geen melk of karnemelk en water vind ik niet nodig voor mijn kids. Er mag best een smaakje aan zitten;
- Ik zou het een goede verplichting vinden dat ieder kind een drinkbeker heeft en geen pakjes;
- Mijn kinderen hebben vanwege allergie/intolerantie geen melk leren drinken en lusten het ook niet;
- Sommige kinderen hebben behoefte aan suikers en daar komt bij dat er in melk meer suiker zit dan in Wicky (=0%). Dus wat is gezond?
- Er is ook ranja met 0% suiker. Ik vind dit een eigen verantwoordelijkheid van de ouders;
- Mijn kinderen lusten geen melk. Ze krijgen van mij of chocomelk of fristy mee. Dit krijgen ze maar 1x op een dag dus dat ga ik niet veranderen (meestal krijgen ze suikervrije limonade mee);
- Mijn kind drinkt alleen water, maar iedereen verplichten kan niet. Wel voorlichten of adviseren;
- Niet nodig, mijn kinderen mogen wel ranja of yogi etc.;
- Ook dit is aan de ouders zelf
- Onze kinderen doen dit al;
- Ranja is ook prima;
- Liever ook ruimte voor thee (theezakje door ouders mee te nemen), warm water door de school ook al biedt dit logistiek wat meer werk voor de school;
- Ook dit is aan de ouders zelf. Mijn kind mag geen gewone melk, krijgt 's morgens al speciale melk, drinkt water tijdens de korte pauze en ranja zonder toevoeging bij het brood.

### Bovenbouw

- Geen gesuikerde frisdranken, maar wel bijv. ranja of drinkyoghurt;
- Yoghi of chocomelk in de lunchpauze vind ik prima. In de kleine pauze water;
- Op zich wel mee eens, maar onze kinderen zullen dan te weinig drinken. Daarom krijgen ze ranja mee;
- Dun sap of ranja is ook acceptabel;
- In verband met koemelkallergie drinken ze karnemelk met een ietsje ranja. Als dat even staat is het niet lekker. Ze drinken ook crystal clear;
- Water drinken is altijd prima. Wellicht de lunch met melk en in de pauze een pakje drinken?
- Bij brood tussen de middag melk, water, karnemelk en evt. chocomelk of optimel. Maar bij fruit mag wat mij betreft ook wel ranja.

### Traktaties

*De school beveelt aan om kleine gezonde traktaties uit te delen. In de praktijk zien we veel variatie.*

#### 5. Er zijn drie manieren om hiermee om te gaan. Wat vindt u?

- Ik vind het zelf meegeven van gezonde traktaties belangrijk; deze kunnen ook leuk en lekker zijn.  
OB 17,5%    BB 10%    Totaal 27,5%
- Zo'n gezonde traktatie moet alleen in de klas plaatsvinden. Het wordt teveel indien er ook diezelfde dag nog weer bij de BSO wordt getrakteerd.  
OB 2,5%    BB 5%    Totaal 7,5%
- Ik vind niet dat er iets veranderd hoeft te worden; ouders bepalen zelf wat er getrakteerd wordt.  
OB 35%    BB 30%    Totaal 65%

Ruimte voor opmerkingen:

### Onderbouw

- Maar wel klein en geoorloofd;
- Ik houd wel van gezond, maar ik snap dat kinderen het graag anders zien;
- Mits in beperkte mate dus niet teveel of te groot;
- Een traktatie is vaak een feestdag voor de kinderen. Heel sneu wanneer een gezonde traktatie in de prullenbak verdwijnt;
- Zolang het een kleine traktatie is, vind ik het geen probleem;
- Hierbij kan de school mijns inziens wel regels hanteren. Mijn kind krijgt nu goedbedoeld vaak snoep getrakteerd. Niet mijn keus en het gaat vaak ten koste van fruit eten. Laat snoeptraktaties door de kinderen mee naar huis nemen dan kunnen ouders er zelf over beslissen;
- Hoeft van mij niet, maar als veel ouders dat willen vind ik het prima;
- Creatief zijn met gezonde voeding is inderdaad leuk en lekker;
- Veel traktaties bestaan alleen uit zoetigheid en hebben geen enkel gezond onderdeel meer. Ik adviseer schoolbeleid te maken om voortaan alleen nog maar fruit of iets hartigs als traktatie te bieden. Het valt ook op dat mijn kinderen het fruit niet meer opeten die ik ze dagelijks meegeef omdat ze dan een traktatie hebben gehad (2x fruit dus);
- Het kind bepaalt. Is toch superleuk dat je eindelijk mag trakteren op wat je lekker vindt en dan moet je ook al weer iets trakteren wat je ook al in de kleine pauze krijgt. Een traktatie moet bijzonder zijn.

### Bovenbouw

- Traktatie bij een verjaardag mag feestelijk gezond en zoet zijn;
- Met mate. Trakteren is een feestje. Wat zijn gezonde traktaties? Groente/fruit is erg saai om te trakteren.
- Bij een feestje hoort iets lekkers en dat mag best een keer ongezond zijn;
- Dit vind ik en zo zou het beleid ook moeten zijn. In het begin heb ik ook gezonde traktaties gemaakt mar ik was één van de weinigen. Ik heb ook geen moeite met een snoepje, maar de traktaties hoeven geen halve maaltijd te zijn en cadeautjes te bevatten;
- Gelet op de kleine school is het voor mij acceptabel dat kinderen trakteren op een klein koekje of wat snoepjes;
- Het is een traktatie. Ze krijgen van mij alleen fruit mee naar school. Dan is een 'ongezonde' traktatie niet erg.
- Als de regel komt dat er op school altijd fruit of groente gegeten wordt, dan mag een verjaardag wel een feestje zijn met iets lekkers.

### Evenementen

*Tijdens schoolreisjes en sportdagen krijgen veel kinderen snoep mee van thuis, terwijl de school de kinderen ook al voorziet van eten en drinken en een tussendoortje.*

### 6. Wat vindt u ervan als de kinderen geen snoep meer mee mogen nemen van thuis en de versnapering uitsluitend door de school wordt verstrekt?

- |  |          |          |              |
|--|----------|----------|--------------|
| <input type="radio"/> Helemaal mee eens      | OB 27,5% | BB 17,5% | Totaal 45%   |
| <input type="radio"/> Mee eens               | OB 12,5% | BB 20%   | Totaal 32,5% |
| <input type="radio"/> Neutraal               | OB 12,5% | BB 7,5%  | Totaal 20%   |
| <input type="radio"/> Niet mee eens          | OB 2,5%  | BB 0%    | Totaal 2,5%  |
| <input type="radio"/> Helemaal niet mee eens |          |          |              |

Ruimte voor opmerkingen

### **Onderbouw**

- Sportdag vind ik wat anders dan een schoolreisje;
- Voorstander van gelijkheid voor wat betreft snoep e.d.;
- Graag bij vertrek al controleren of het daadwerkelijk zo is. Laat ze de meegebrachte snoep maar in hun tafellaadje doen dan kunnen ze het op terugweg weer meenemen. Anders is het nogal sneu voor de kinderen die echt niets meekrijgen. Degene die wel wat meekrijgt snoept al bij het instappen in de bus en de ander zit er sneu bij;
- Zo krijgt iedereen hetzelfde;
- Ook dit doen we nu al bij onze kinderen;
- Eén afzonderlijk vrije keuze lijkt mij prima;
- Bij de onderbouw is het begrijpelijk en een goed punt, maar als je dan eindelijk in groep 7/8 zit en je gaat op een meerdaagse schoolreis dan hoort daar wel iets lekkers bij. Kan beperkt worden tot 1 zak per kind.

### **Bovenbouw**

- Snoep hoort bij een schoolreis, maar dan wel met mate;
- Overdaad schaadt;

## **Buitenschoolse opvang (BSO)**

**(respons 16 ouders en dat is duidelijk meer dan 60%).**

### **7. Maakt uw kind minstens één keer per week gebruik van de BSO?**

- Ja (16 ouders)
- Nee Ga verder met vraag 13.

*Tijdens de BSO Krijgt uw kind ranja.*

### **8. Wat vindt u ervan als de keuze beperkt zou worden tot thee of water?**

- |                          |           |           |               |
|--------------------------|-----------|-----------|---------------|
| ○ Helemaal mee eens      | OB 6,25%  | BB 6,25%  | Totaal 12,50% |
| ○ Mee eens               | OB 25,00% | BB 6,25%  | Totaal 31,25% |
| ○ Neutraal               | OB 6,25%  | BB 6,25%  | Totaal 12,50% |
| ○ Niet mee eens          | OB 18,75% | BB 25,00% | Totaal 43,75% |
| ○ Helemaal niet mee eens |           |           |               |

Ruimte voor opmerkingen:

### **Onderbouw**

- Mijn kids drinken dat niet;
- Gelijkheid, er zijn kinderen die thuis niet zo veel ranja krijgen;
- Ranja zou mooi zijn;
- Met misschien eens in de maand ranja als feestmoment of water met een smaakje door bijv. fruit;
- Ranja is prima;
- Als ze op school ook alleen nog maar (karne)melk of water hebben gehad, mogen ze best één keer een glaasje ranja en daarna nog thee of water;
- Een en ander hangt dus ook af van hoe het beleid wordt verder op school. Het gaat om de variatie, dus niet alleen nog 1 ding aanbieden. Thuis wordt dit ook zo gedaan.

### **Bovenbouw**

- Je kunt de ranja ook minder zoet maken;
- Wel graag rekening met de wensen van de kinderen houden (sommige kinderen lusten geen thee);

*Tijdens de BSO krijgt uw kind fruit en op een later tijdstip nog een cracker met beleg (geen zoet beleg).*

### **9. Graag willen we dit voortzetten, waarbij ons beleid is dat traktaties ook gezond zijn.**

- |  |           |           |               |
|--|-----------|-----------|---------------|
| <input type="radio"/> Helemaal mee eens      | OB 25,00% | BB 12,50% | Totaal 37,50% |
| <input type="radio"/> Mee eens               | OB 12,50% | BB 25,00% | Totaal 37,50% |
| <input type="radio"/> Neutraal               | OB 12,50% | BB 6,25%  | Totaal 18,75% |
| <input type="radio"/> Niet mee eens          | OB 6,25%  |           | Totaal 6,25%  |
| <input type="radio"/> Helemaal niet mee eens |           |           |               |

Ruimte voor opmerkingen:

### **Onderbouw**

- Traktaties mogen gevarieerd;
- Goed idee;

### **Bovenbouw**

- Graag cracker en fruit want anders wordt de middag wel erg lang. En echt teveel trek.
- Eerst fruit en later weer een cracker is wel veel. Thuis krijgen ze één keer iets;

### **10. Vindt u dat de school deze richtlijnen met meer nadruk zou moeten communiceren richting ouders en hier een verplicht karakter aan geven?**

- |  |           |           |               |
|--|-----------|-----------|---------------|
| <input type="radio"/> Helemaal mee eens      | OB 25,00% | BB 18,75% | Totaal 43,75% |
| <input type="radio"/> Mee eens               |           |           |               |
| <input type="radio"/> Neutraal               | OB 25,00% | BB 12,50% | Totaal 37,50% |
| <input type="radio"/> Niet mee eens          | OB 6,25%  | BB 12,50% | Totaal 18,75% |
| <input type="radio"/> Helemaal niet mee eens |           |           |               |

Ruimte voor opmerkingen:

### **Onderbouw**

- Ik vind het prima;
- Verplichte kaders is prima;

### **11. Zou u geïnteresseerd zijn in een informatieve bijeenkomst over gezonde voeding en beweging? (20 respondenten op deze vraag)**

- |                                 |        |        |            |
|---------------------------------|--------|--------|------------|
| <input type="radio"/> Ja        | OB 15% | BB 00% | Totaal 15% |
| <input type="radio"/> Misschien | OB 20% | BB 5%  | Totaal 25% |
| <input type="radio"/> Nee       | OB 25% | BB 35% | Totaal 60% |

### **12. Hebt u nog aanvullingen of suggesties met betrekking tot een gezonder eet- en drinkbeleid op school?**

#### **Onderbouw**

- Oppassen voor betutteling;
- Niet overdrijven want leerkrachten hebben het al druk genoeg;
- Ouders bepalen zelf. De school kan slechts promoten of advies geven.
- Traktaties of gezond of mee in de tas;
- Schoolmelk of schoolkarnemelk weer invoeren;
- Niet onderling ruilen van gezond naar ongezond;

- De school moet stelling nemen op het gebied van voeding en bewegen;
- Bij fruit en groente voldoende variatie aanbieden;
- Aandacht voor voeding vind ik heel belangrijk;
- Standaardiseren, men went er snel aan;
- Het gaat al heel goed op de Zuiderenck; geen verdere verplichting.

### **Bovenbouw**

- Voer gruitdagen weer in (schoolfruit);
- Niet te streng of te bekrompen zijn. Fruit is een pré, maar een snoepje bij een feestje hoort er ook bij;
- Een goed initiatief om een gezond beleid te voeren. Als kinderen vanaf groep 1 hiermee opgroeien is het volstrekt normaal;
- Handhaven en toezicht houden is lastig wanneer gezonde voeding niet door de school wordt verstrekt. Als er goed op toegezien wordt, vind ik het goed dat gezonde voeding ingevoerd wordt;
- Pas de kooklessen eens aan richting gezonde voeding. Het is al jaren hetzelfde.
- Prima initiatief door er meer aandacht aan te besteden;
- Het eet- en drinkbeleid begint bij de ouders;
- Thuis hebben we een gezond eet- en drinkbeleid met fruit en groente en bijna nooit snoep. Daarom moet dat op de BSO/school kunnen;
- Gezonder is prima. Meningeën over wat gezond is lopen uiteen. Geen suikervrij drinken.